Welt der Rekorde

THEMA

Der Start der neuen Rock Solid Saison.

SCHLÜSSELVERS

Da es heute noch nicht um ein spezielles Thema geht, gibt es noch keinen Bibelvers.

INHALT

Element	Titel	Min	Materialien
Start	Du bist so peinlich!	5	peinliche Utensilien
Spiel 1	Der höchste Turm der Welt	10	2-4 Jengaspiele
Spiel 2	Stäbchenwettkampf	5	Prinzenrolle, Essstäbchen, Vanillesoße, Augenbinden
Spiel 3	Rekord-Quiz	15	Mehl, Musik, Stühle, Wasser, Süßigkeiten, Plastiksäcke, Konfetti etc.
Spiel 4	Würmer essen	7	Regenwürmer, Esswürmer, Eimer
Spiel 5	Tesakreppwürmer	5	Tesakrepp
Spiel 6	Mega-Memory	7	1 Memory Spiel, Markierung
Spiel 7	Ballon Bash	5	Luftballons, große Mülleimer, Stühle
Spiel 8	Wie rasiere ich einen Ballon	7	Luftballons, Rasierschaum, Einwegrasierer, Tesakrepp
Spiel 9	Strohhalm-Rekord	15	Strohhalme, Klebeband, Scheren, Stühle, Cola
To go	Rock Solid	3	
Extra	Apfel-Bananen-Muffins	10	siehe Rezept

ZIEL Möglichst viele neue Leute für unseren Club zu begeistern.

GEBET

Vater im Himmel, wir danken dir für eine neue Rock Solid Saison. Wir bitten dich, die Treffen zu segnen und zu begleiten. Gib uns die Kraft, den Teenagern gute Partner und Vorbilder im Glauben zu sein. Lass sie an der Liebe, die wir untereinander haben, sehen, dass wir deine Jünger sind.

Amen.

EINLEITUNG

Wenn dies der erste Club in der neuen Saison ist, sollten sich die Leiter auf einfallsreiche Art und Weise vorstellen (z.B.: indem sie einen ihrer peinlichsten Momente preisgeben oder etwas Ungewöhnliches über sich erzählen). Sag den Leuten, dass du später erklären wirst, worum es bei Rock Solid geht. Stelle das Thema des Clubs vor und sag, dass wir heute sehen wollen, wer der Schnellste, Höchste, Längste etc. in verschiedenen Disziplinen sein wird.

START

5 Min

DU BIST SO PEINLICH!

Material

peinliche Utensilien

Vorbereitung

Ihr braucht „peinliche Utensilien" von jedem Leiter. Die klebt ihr auf Pappe und hängt sie im Raum so auf, dass sie von beiden Seiten zu sehen sind. Auf die Rückseite malt ihr eine dicke Zahl, je nach Anzahl der Leiter. Auf ein Blatt schreibt ihr alle Namen der Leiter und kopiert sie als Liste für jeden Teilnehmer. Anmerkung: peinliche Utensilien sind Dinge, mit denen dein Leiter nicht oder nicht mehr in Verbindung gebracht werden will. Nach dem Motto: "Ich war jung und brauchte das Geld."

Ablauf

Während die Teenager ankommen, erhält jeder ein Blatt und einen Stift. Sie gehen durch den Raum, schauen sich die „peinlichen Utensilien" an und müssen raten, welcher Name zu welchem Foto gehört.

Wer es als Erster schafft, alle Bilder richtig zu erraten (bzw. die Person mit den meisten Treffern) bekommt einen Preis. Beende das Spiel, indem du alle bittest, sich hinzusetzen und heiße sie im Rock Solid Club willkommen. Wenn ihr ein neuer Club seid, gibt es hier die Möglichkeit, den Club vorzustellen. Unter anderem sollte erwähnt werden, dass es viel Spaß macht. Jede Woche gibt es neue Themen und Situationen, über die geredet und diskutiert werden (zähle ein paar auf), wo jeder seine eigene Meinung sagen soll und darf. Der Club bietet ihnen die Möglichkeit, Gott kennen zu lernen, und wie er in unserem Leben einen Unterschied machen kann und will. Alle Leiter sind Christen, die ihnen gute Freunde werden wollen. Sie werden ihnen immer zur Verfügung stehen, um ihnen in schwierigen Lebenssituationen zu helfen und zur Seite zu stehen. Falls ihr ein regulärer Club seid, dann kannst du dir das Obere natürlich sparen. Nutze die Gelegenheit, um einige der Dinge vorzustellen, die ihr für das nächste halbe Jahr geplant habt.

ZIEL

Die „peinlichen Utensilien" dem jeweiligen Leiter zuordnen und dann den Leiter der Gruppe vorstellen.

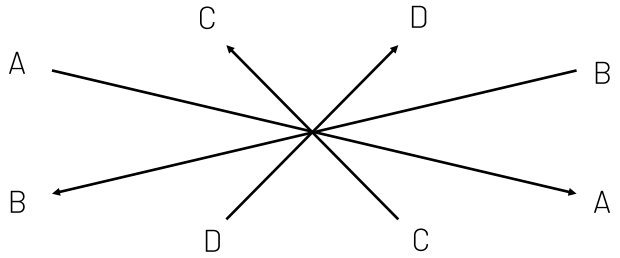
SPIEL 1

5 Min

DER HÖCHSTE TURM DER WELT

Material

2-4 Jenga-Spiele (je nach Gruppengröße)



Ablauf

Teile die Gruppe in 2 oder vier Teams ein. Markiere Start- und Zielposition jedes Teams (Aufstellung siehe oben). 4:04 Minuten brauchten Dan Mogan and Anastasia Carpanzano (USA) am 1. April 2005, um einen Turm mit 30 Stockwerken zu bauen. Der Rekord, den wir heute versuchen ist, einen Turm zu bauen, der höher ist als der der Gegner. Es kommt also auf Geschick, Geschwindigkeit und Mut an. Jedes Team bekommt eine Packung Jenga-Steine.

Der erste Läufer von Team A nimmt einen Stein und rennt zum markierten Punkt. Dann rennt er zurück, klatscht einen weiteren Team A-Läufer ab und dieser nimmt einen Stein, läuft los und legt ihn auf den ersten. Gleichzeitig macht Gruppe B dasselbe mit ihrem Stapel. Wenn ihr genug Leute (und Platz) habt, könnt ihr, wie oben gezeichnet, noch zwei weitere Teams ins Rennen schicken. Die Zeit für dieses Spiel beträgt 5 Minuten. Fällt der Turm um, dann muss das gesamte Team die Steine holen und sie fangen wieder von vorne an. Jedes Team ent-

ZIEL 2 bis 4 Teams kämpfen darum, den höchsten Turm zu bauen.

SPIEL 2

5 Min

STÄBCHENWETTKAMPF

Material

Prinzenrolle, Vanillesoße, Essstäbchen, Augenbinden

Ablauf

Auf dein Kommando müssen sie versuchen, mit dem Stäbchen so schnell wie möglich die Kekse aufzuessen. (Mit dem Mund zum Teller zu gehen ist verboten!)

Gib den beiden Spielern, die mehr Kekse haben, ein zweites Stäbchen, sobald du das „Go"-Signal gegeben hast. So werden sie hoffentlich besser vorankommen.

Schicke nach einer Minute je einen Helfer zu Spieler 2 und 3, um sie mit den Stäbchen zu füttern.

Stoppe das Spiel nach zwei Minuten und gib dem Spieler, der am wenigsten Kekse auf seinem Teller hat, einen Preis. Gib auch Spieler 1 einen Preis, weil er es so schwer hatte.

ZIEL Zwei Gegner versuchen am schnellsten Kekse mit Stäbchen zu essen.

SPIEL 3

15 Min **REKORD-QUIZ**

Material

Musik, Stühle, Behälter mit Mehl, Wasser, Konfetti etc., Süßigkeiten, evtl. noch Plastiksäcke (in denen man Löcher schneidet)

Vorbereitung

Bereite vor dem Eintreffen der Leute 5-10 kleine Behälter vor, die mit Mehl, Wasser, Konfetti, Juckpulver, etc. gefüllt sind. Du darfst natürlich auch googeln und eigene Rekorde finden. Versuche, Bilder der Rekordträger zu bekommen und zeigt sie während ihr die Antwort gebt.

Ablauf

Alle sitzen in einem großen Kreis. Gib einem Teilnehmer einen der Behälter (Niemand darf diesen öffnen!); Schalte die Musik ein – der Behälter soll im Kreis weitergereicht werden. Wenn die Musik aufhört, muss derjenige, der den Behälter in der Hand hat, eine Frage beantworten. Wenn er richtig antwortet, dann bekommt er eine Süßigkeit, wenn er falsch liegt, dann schütte den Behälter über ihm aus! Spiel mehrere Runden und benutze folgende Fragen und / oder deine eigenen Fragen. (Die richtigen Antworten sind unterstrichen.)

ZIEL Ein Quiz, das auf echten Weltrekorden basiert. Das Ziel ist es, die Fragen richtig zu beantworten und einen Preis zu gewinnen.

SPIEL 4

7 Min **WÜRMER ESSEN**

Material

Regenwürmer, Gummiwürmer, Eimer, Augenbinden

Vorbereitung

Besorge einen kleinen Eimer voll (lebender) Regenwürmer und einen Eimer voll Gummiwürmer zum essen.

Ablauf

Wähle Freiwillige. Die wirklich harten Jungs. Bring sie raus und stelle den Eimer mit den Regenwürmern und Gummiwürmer auf den Tisch. Hole den ersten Freiwilligen rein und verbinde ihm die Augen. Lass ihn die eine Hand in den Eimer mit Regenwürmern die andere in den Eimer mit Gummiwürmern tun. Auf „Los!“ isst er soviel Gummiwürmer wie möglich.

ZIEL Freiwillige müssen versuchen innerhalb einer Minute so viele Regenwürmer zu essen, wie sie können

SPIEL 5

5 Min

TESAKREPPWÜRMER

Material

Tesakreppband

Ablauf

Stelle je einen Tisch an zwei gegenüberliegende Wände des Raums. Markiere vor jedem Tisch einen Halbkreis als Schutzzone und klebe ein paar Stücke Tesakrepp (etwa 5 cm lang) an die vordere Tischkante. Teile die Teenager in zwei Mannschaften ein. Zu Beginn des Spiels befinden sich beide Mannschaften in der jeweiligen Schutzzone. Jeder Spieler nimmt ein Stück Tesakrepp und versucht, es einem gegnerischen Spieler auf den Rücken zu kleben. Gelingt es einem Spieler, seinem Gegner sein Stück Tesakrepp auf den Rücken zu kleben, darf es nicht mehr entfernt werden. Der Spieler darf zurück in die Schutzzone seiner Mannschaft gehen (für maximal 10 Sekunden), um sich ein neues Stück Tesakrepp zu holen.

Nach einer vorher festgelegten Zeit, wird gezählt, wie viele Stücke Tesakrepp eine Mannschaft erhalten hat. Die Mannschaft mit den wenigsten Tesakreppwürmern hat gewonnen. Wenn eure Gruppe recht klein ist, kann auch jeder für sich spielen.

ZIEL Teams oder Einzelne versuchen, so wenige Tesakreppstreifen wie möglich zu bekommen.

SPIEL 6

7 Min

MEGA-MEMORY

Material

Memory-Spiel

Vorbereitung

Besorge ein Memory und suche für jedes Team 10 Paare raus. Markiere pro Team eine Zone am gegenüberliegenden Ende des Raumes. Dort legst du die Paare in Memorymanier für jedes Team in die jeweilige Markierung.

Ablauf

Die Teams stellen sich an einer imaginären Startlinie hintereinander auf. Es steht also je ein Läufer pro Team an der Linie. Auf dein Startzeichen rennen sie los und holen eine Karte aus ihrem Memoryfeld und bringen sie zum Team. Der nächste Läufer muss nun versuchen die zweite Karte zu finden, er darf aber nur eine Karte umdrehen. Ist es nicht die Gesuchte, rennt er zurück und der Nächste versucht es. Pädagogisch wertvoll an diesem Spiel ist, dass das Team darauf achten muss, welche Karten schon umgedreht wurden. Sie müssen also einander helfen und aufeinander achten. Das Team, das zuerst alle Paare hat, hat gewonnen.

ZIEL Ein Staffelspiel, bei dem es um Schnelligkeit, Genauigkeit und darum geht, aufeinander zu hören.

SPIEL 7

5 Min

BALLON BASH

Material

Luftballons, einen großen Mülleimer und einen Stuhl pro Team

Vorbereitung

Blase pro Team etwa 50 Luftballons (man kann auch weniger Luftballons pro Team aufblasen, dann verringert sich auch die Gesamtmenge) in einer Farbe auf und lege sie bis zu diesem Spiel auf die Seite. Unmittelbar vor dem Spiel legst du alle Ballons in die Mitte. Wenn es dir möglich ist, kannst du die Ballons auch unter die Decke, in ein Tuch (oder Ähnliches) hängen und erst beim Spiel selbst herunterregnen lassen.

Ablauf

Teile die Teilnehmer in Teams auf. Aus jedem Team muss ein Leiter den Mülleimer in die Hand nehmen und sich auf den Stuhl stellen. In der Mitte liegt ein ganzer Haufen Ballons in unterschiedlichen Farben. Die Teams müssen nun versuchen, alle Ballons ihrer Farbe in den jeweiligen Mülleimer zu befördern. Es darf immer nur einer pro Team laufen und nur einen Ballon in die Hand nehmen. Sieger ist die Gruppe, die die meisten Ballons in ihrem Eimer hat.

Variante: Der Läufer muss seinen Ballon zum Platzen bringen und nur den Knoten in die Tonne werfen.

ZIEL So viele Ballonknoten sammeln wie möglich.

SPIEL 8

7 Min

WIE RASIERE ICH EINEN BALLON?

Material

Luftballons, Rasierschaum, Einwegrasierer, Tesakrepp

Ablauf

Behalte die Teams bei. Befestige alle Ballons des jeweiligen Teams in einer Reihe auf dem Boden mit Tesakrepp und sprühe sie mit Rasierschaum ein (ist vielleicht keine schlechte Idee, vorher Plastikfolie darunter zu legen). Gib jedem Teammitglied einen Rasierer in die Hand. Auf dein Kommando soll der Erste losrennen und seinen Ballon rasieren. Ist er fertig, rennt er zum Team zurück und der Nächste ist dran. Siegerteam ist das, welches alle Ballons am schnellsten rasiert hat, ohne dass einer geplatzt ist.

ZIEL Ein Staffelspiel, bei dem es um Schnelligkeit, Genauigkeit und darum geht, aufeinander zu hören.

SPIEL 9

15 Min **STROHHALM-REKORD**

Material

Strohhalme, Klebeband, Scheren, Stühle, Cola

Ablauf

Teile die Teams in zwei Gruppen (z.B.: Mädchen gegen Jungs). Gib jedem Team ungefähr 50 Strohhalme (am besten sind die durchsichtigen Trinkhalme mit einem biegbaren Hals), etwas Klebeband und eine Schere. Gib ihnen 10 Minuten Zeit, um ihren Strohhalm zu bauen (Wenn die Leiter ein fließbandähnliches System herstellen, dann kann jeder daran teilnehmen.) Mach sie darauf aufmerksam, dass die Strohhalmverbindungen luftdicht sein müssen, damit es funktioniert. Die Teams können ihren Strohhalm mit Hilfe von Stühlen abstützen. Wenn die Zeit um ist, bekommt jede Mannschaft eine Flasche Cola. Die Mannschaften sollen dann versuchen, mit ihrem Strohhalm Cola zu trinken. Sollte keine von beiden das schaffen, sag ihnen, sie sollen versuchen, durch den Strohhalm durchzublasen, um in der Flasche Luftblasen zu erzeugen. Der längste funktionierende Strohhalm gewinnt. Wenn es einen Strohhalm gibt, der funktioniert, dann kannst du noch einen anderen Wettbewerb veranstalten: Wer am schnellsten über eine bestimmte Distanz Cola hochziehen kann, oder wer alleine die Cola den ganzen Weg durch den Strohhalm hochziehen kann. Es reicht also nicht, den längsten Strohhalm zu haben, er muss auch benutzbar sein.

ZIEL Teams versuchen, den längsten Strohhalm der Welt zu bauen, indem sie Strohhalme

TO GO

7 Min **ROCK SOLID**

Ablauf

Es ist nicht zu glauben, wie schnell bei Rock Solid die Zeit vergeht.

Gib vor der letzten Aktion den Teens noch kurz einen Ausblick auf das, was Rock Solid bedeutet und worauf sie sich freuen können.

Natürlich wird bei Rock Solid nicht nur gespielt, aber der Spaß und die Freude gehören auf alle Fälle dazu. Genauso wie das Kennenlernen von neuen Freunden. Wir reden über die Fragen, die Teens wirklich interessieren und zwar klar, offen und direkt und wir fragen Gott, wie er die Sache sieht - das ist Rock Solid. Wem es gefallen hat, der darf nächste Woche wieder dabei sein, und jetzt gibt's noch eine Stärkung.

ZIEL Zusammenfassung des Abends und Einladung zum nächsten Club.

EXTRA

5 Min

APFEL-BANANEN-MUFFINS

Zutaten

- 1 Banane
- 1 Apfel
- 200 g Mehl (Type 405)
- 50 g Vollkornmehl
- 2 Teelöffel Backpulver
- ½ Teelöffel Natron
- 100 g brauner Zucker
- 2 Teelöffel Zimtpulver
- 1 Messerspitze Ingwerpulver
- 1 Messerspitze Muskatnusspulver
- 1 Messerspitze Salz
- 125 ml Buttermilch
- 50 g Joghurt
- 50 ml neutrales Öl
- 1 Ei
- 60 g Rosinen

Zubereitung

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten (oder Backförmchen aus Papier in das Muffinblech stellen).

Apfel waschen, schälen und grob raspeln. Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Mehl, Backpulver, Natron, Zucker, Zimt, Ingwer, Salz und Muskat in einer Schüssel mischen. In einer zweiten Schüssel Buttermilch, Öl, Ei, Apfel und Banane verquirlen. Mehlgemisch und Rosinen dazugeben und alles gut verrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20-25 Minuten backen.

Während die Teenager essen, könnt ihr sie noch mal herzlichst zum nächsten Mal einladen und Gespräche führen. Leise Musik im Hintergrund schafft eine gemütliche Atmosphäre.

FRAGEN: REKORD-QUIZ

1. Was macht Michel Lotito aus Frankreich berühmt?

   a) Er isst seit 50 Jahren täglich 900 g Metall.

   b) Er rasiert sich seit 50 Jahren die Achselhaare nicht.

   c) Er poliert seit 50 Jahren seine Möbel mit seinem Ohrenschmalz.

   d) Er ist seit 50 Jahren mit einem Fahrrad verheiratet.

   Fast 50 Jahre lang (seit 1959) hielt Michel Lotito aus Grenoble (F) an einer Diät fest, die Metall und Glas einschloss. Seit 1966 hat er unter anderem 18 Fahrräder, 15 Einkaufswagen, sieben Fernseher, sechs Kronleuchter, zwei Betten, ein Paar Skier, ein kalorienarmes Cessna-Leichtflugzeug und einen Computer verschlungen. Und noch nie zuvor in der Geschichte ist ein Sarg (einschließlich Griffen) in einem Menschen gelandet.

2. Wie groß ist der größte Mann?

   a) 1,97 m

   b) 2,46 m

   c) 3,14 m

   e) 2,38 m

   Sultan Kösen (TR) ist offiziell der größte Mann – und größte Mensch – der Welt. Bei der Messung im Februar 2009 war er 246,5 cm groß.

3. Wie groß ist der kleinste Mann der Welt?

   a) 50, 21 cm

   b) 20, 21 cm

   c) 70,21 cm

   d) 90,21 cm

   Der Titel „kleinster Mann der Welt" wurde an Niño Hernandez aus Kolumbien vergeben, nach dem sein Vorgänger 2010 verstarb. Er hatte aber an dem Titel nicht lange Freude, denn Khagendra Thapa Magar, der kleinste Teenager, ist im Oktober 2010 volljährig und ist nun der Rekordhalter in dieser Kategorie.

4. Welchen Rekord brach Paul Hunn am 23. August 2009?

a) den größten Furz

b) den lautesten Rülpser

c) den längsten Rotz

d) den schwersten Sch… na ihr wisst schon J

Paul Hunn (GB) ließ am 23. August 2009 in Butlins, Gognor Regis (GB), einen 109,9 dB lauten Rülpser los. Paul trainiert, indem er Unmengen von sprudelnden Getränken in sich hineinschüttet und dann wartet, bis sich das Gas in seinem Magen zum „Aufstieg" bereit macht! „Es begann alles in der Schule, damals fing es an. Ich bin nie erwachsen geworden."

5. Wo liegt der Rekord beim Dauerküssen?

a) 12,5 Stunden

b) 20,5 Stunden

c) 32,5 Stunden

d) 40,5 Stunden

Kristina Reinhart und ihr Freund Nikola Matovic küssten sich 32 Stunden, 7 Minuten und 14 Sekunden lang – selbst beim Trinken per Strohhalm oder beim Toilettengang.

6. Wie viele Kettensägen (laufend) kann ein Mensch jonglieren ohne seine Hände zu verlieren?

a) zwei, danach hat er keine Hände mehr

b) eine, bevor ihn der Waldarbeiter erwischt

c) drei, aber nur fürs Guinness Buch

d) vier, bevor er als psychopatischer Kettensägenmörder eingebuchtet wird

Am 28. Juli 2008 gelang es Aaron Gregg (CDN) bei El Show Olímpico in Mexiko-Stadt (Mexiko) beim Jonglieren mit drei laufenden Kettensägen diese 88-mal aufzufangen.

7. In welchem Land putzen sich die meisten Menschen gleichzeitig die Zähne?

a) Deutschland

b) Indien

c) England

d) Belfast

Der Weltrekord im Zähneputzen wurde in Indien aufgestellt: Mehr als 145 000 Schüler aus 350 Schulen griffen gleichzeitig zur Zahnbürste.

8. Hannibal Helmurto zog in Edinburgh einen vier Tonnen schweren Van 110 Meter weit.

An und für sich keine weltrekordverdächtige Leistung, aber mit was zog er ihn?

a) er zog ihn mit seinem Zungenpiercing

b) er zog ihn mit seinem Nasenring

c) er zog ihn mit seiner Haut

d) er zog ihn mit seinen Haaren

Der Deutsche Hannibal Helmurto sicherte sich mit dem Ziehen eines Lkw an in seinem Körper befestigten Fleischerhaken einen Eintrag in der neuen Kategorie „Körperkunst".

9. Was sind die meisten Big Macs, die eine Person bisher gegessen hat?

a) 500

b) 1.382

c) 20.500

d) 41.732

Seit 33 Jahren isst Donald Gorske (USA) täglich Big Macs. Am 27. März 2005 verspeiste er seinen 20.500sten. Donald ist stolz darauf, Big Macs aus allen 50 Staaten der USA, in allen 32 Stadien der National Football League, allen 30 Major-League-Baseball-Stadien und auf über 30 NASCAR/Busch- Rennbahnen gegessen zu haben.

10. Wo liegt der Rekord im Ballhochalten?

a) 155 Ballkontakte in 30 Sekunden

b) 100 Ballkontakte in 30 Sekunden

c) 190 Ballkontakte in 30 Sekunden

d) 123 Ballkontakte in 30 Sekunden

155 Ballkontakte in 30 Sekunden, 311 in einer Minute oder 40.000 in vier Stunden: die erst zehn Jahre alte Kanadierin Chloe Hegland ist Weltrekordhalterin im Balljonglieren.

11. Wie groß ist das kleinste Pferd der Welt?

a) 10cm

b) 12 cm

c) 3 cm

d) 51 cm

Das kleinste Pferd der Welt hört auf den Namen Thumbelina. Es ist nur 51 Zentimeter groß und 26 Kilogramm schwer.

12. Wie viel Bananen hat die größte Bananensammlung?

a) 9.687

b) 3.976

c) 17.000

d) 23.541

Ken Bannister (USA), Eigentümer des International Banana Club Museum in Altadena, Kalifornien (USA), besitzt 17.000 verschiedene Objekte, die mit Bananen zu tun haben. Die seit 1972 gesammelten Gegenstände sind in dem Museum zu bewundern.